

ПОРАДИ ЩОДО ПРОФІЛАКТИКИ НОВОЇ КОРОНАВІРУСНОЇ ІНФЕКЦІЇ



ЦЕНТР
ГРОМАДСЬКОГО
ЗДОРОВ'Я

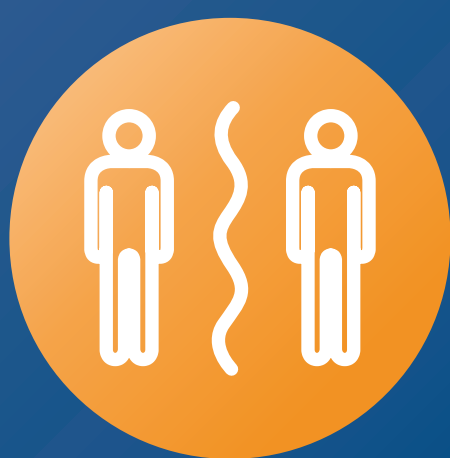
U-LEAD
З ЄВРОПОЮ

Більшість людей, що хворіють на новий коронавірус, переносять його, як звичайну ГРВІ. Власне, ця хвороба і є ГРВІ, але викликана невідомим раніше збудником.

Щотижня в Україні реєструють **понад 200 тис. випадків** ГРВІ та грипу. Тож, якщо ви відчуваєте симптоми респіраторної інфекції, ймовірність того, що у вас звичайна ГРВІ, значно вища.

Всесвітня організація охорони здоров'я оцінює летальність від COVID-19 на рівні **3,4 %**. Варто пам'ятати, що для **96,6 %** хворих ця недуга не матиме таких наслідків.

Збільшення кількості хворих не означає, що захворієте саме ви. **ЩОБ ЗАХИСТИТИ СЕБЕ:**



Уникайте контакту з людьми із симптомами ГРВІ. Мінімальна дистанція — 1,5–2 метри.



Не торкайтеся свого обличчя, зокрема очей, носа та рота.



У разі появи перших симптомів ГРВІ терміново зателефонуйте своєму сімейному лікарю.



Під час приготування їжі термічно обробляйте продукти.

Якщо у вас немає сімейного лікаря, укласти декларацію можна у зручний для вас час. Це безплатно. **Тел. інформаційно-довідкової служби: 16-77**

Розкажіть сімейному лікарю про свою історію подорожей і можливі контакти з особами, хворими на гострі вірусні захворювання.

Якщо ви не знаєте, до кого звернутися, будь ласка, **зателефонуйте на гарячу лінію Центру громадського здоров'я України для консультації щодо нової коронавірусної інфекції: 0-800-505-840.**



МИТТЯ РУК

запобігає зараженню не лише новою коронавірусною інфекцією, а й рядом інших небезпечних захворювань. Мити руки варто 20–40 секунд теплою водою з милом або обробити антисептиком, вміст спирту в якому не менше ніж 60%



МЕДИЧНА МАСКА

не захищає від зараження вірусами. Вона потрібна людям із симптомами респіраторних захворювань, медпрацівникам та особам, що доглядають за хворими, або ж якщо носіння її вимагається органами влади.