

# ПАМ'ЯТКА ПАЦІЄНТА: ЩО ТАКЕ КОРОНАВІРУС



ЦЕНТР  
ГРОМАДСЬКОГО  
ЗДОРОВ'Я

**U-LEAD**  
З ЄВРОПОЮ

## ЯК УБЕРЕГТИСЯ ВІД ІНФІКУВАННЯ?



Тримайте дистанцію 1,5–2 метри від людей із симптомами ГРВІ.



Не торкайтеся свого обличчя руками.



Ретельно та часто мийте руки теплою водою з милом протягом 20–40 секунд або антисептиком із вмістом спирту понад 60 %.



Термічно обробляйте продукти.



Під час кашлю та чхання прикривайте ніс і рот згином ліктя чи одноразовою серветкою.

## ЯКЩО ВИ ВІДЧУЛИ СИМПТОМИ ГРВІ, ЗАТЕЛЕФОНУЙТЕ СВОЄМУ СІМЕЙНОМУ ЛІКАРЮ.



Якщо у вас немає сімейного лікаря, укласти декларацію можна у зручний для вас час. Це безплатно.

**Тел. інформаційно-довідкової служби: 16-77**



Розкажіть сімейному лікарю про свою історію подорожей і можливі контакти з особами, хворими на гострі вірусні захворювання.

Якщо ви не знаєте, до кого звернутися, будь ласка, **зателефонуйте на гарячу лінію Центру громадського здоров'я України для консультації щодо нової коронавірусної інфекції: 0-800-505-840.**